



SENDERISMO

Selva Negra y Alpes Bávaros

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	6
6	Más información	6
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto	9

1 Presentación

Os presentamos un viaje fascinante de senderismo en el sur de **Alemania** para conocer la **Selva Negra** y los **Alpes Bávaros**.

En la primera parte estaremos alojados en **Garmisch Partenkirchen** en los **Alpes Bávaros**, que con un paisaje más alpino será una buena iniciación a nuestra aventura.

La segunda parte se desarrollará en el Parque **Nacional de La Selva Negra**, como su área de influencia, con sus lugares más atractivos tanto a nivel **natural** y **ecológico**, como paisajístico y cultural, con la comodidad de estar alojados en dos pequeñas poblaciones.

Además, visitaremos las ciudades más interesantes de los alrededores, como **Garmisch Partenkirchen**, **Lindau** y **Friburgo**, el precioso **Lago Constanza** y monumentos como el **Castillo de Neuschwanstein**.

2 El destino

Baviera es un estado de **Alemania** que se encuentra en el sureste del país siendo **Munich** su principal ciudad. Hace frontera con **Austria** y la **República Checa**. Frontera con **Austria** se alcanzan las primeras cordilleras de los Alpes siendo el **Zugspitze** (2.962 m) la cima más elevada.

Garmisch fue escenario de los **Juegos Olímpicos** de invierno en 1936. En la actualidad es conocido porque aquí se realiza todos los años la competición de saltos de esquí del 1 de enero y, porque junto con **Partenkirchen**, recibe visitas de turistas en busca del esquí en invierno y del senderismo en verano.

La Selva Negra es un macizo montañoso situado al suroeste de **Alemania**, más concretamente en el suroeste del estado de **Baden-Württemberg** y hace frontera con **Suiza** y en su parte oeste con **Francia**. **Friburgo**, **Baden-Baden**, **Karlsruhe** y **Pforzheim** son las ciudades más importantes de **Baden-Württemberg**.

La altura más elevada de la **Selva Negra** es el **Felberg** 1.495 m.

A nivel hidrológico, sus aguas vierten hacia el sur y el oeste directamente al **Rin** y al norte y noreste a la cuenca del **Neckar**, que a su vez es afluente del **Rin**. En el parte este las aguas van a parar al **Danubio**.

La Selva Negra está protegida, existen dos importantes espacios naturales, el **Parque Natural de La Selva Negra Media y Norte** y el **Parque Natural del Sur de La Selva Negra**.

3 Datos básicos

Destino: Selva Negra (Alemania).

Actividad: Senderismo.

Nivel: A

Duración: 8 días.

Época: De mayo a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Munich**. Traslado al hotel en **Garmisch-Partenkirchen**.

Día 2. Excursión a los **Alpes bávaros**. **El Lago Eibsee y el Macizo del Zugspitze**.

Distancia 14 km | Desnivel + 690 m | Desnivel - 690m

Día 3 Excursión a los **Alpes bávaros**. **El Valle de Hollental**.

Distancia 12 km | Desnivel + 650 m | Desnivel - 710m

Día 4. Excursión a los **Alpes bávaros**. La **Reserva Natural Reintal y El desfiladero de Partnachklamm**

Distancia 12 km | Desnivel + 800 m | Desnivel – 800 m.

Día 5. Viaje a la **Selva Negra**. **El Lago Constanza, Lindau, las Cataratas del Rhin y El Castillo de Neuschwanstein**.

Día 6. **Selva Negra**. Excursión **Garganta de Wutach y el lago Titisee**

Distancia 12 km | Desnivel + 250 m | Desnivel – 250 m.

Día 7. **Selva Negra**. Excursión por **El Monte Feldberg y las Cascadas de Todtnau**. Ciudad de **Friburgo**

Distancia 12 km | Desnivel + 350 m | Desnivel – 350 m.

Día 8. Viaje de regreso a **Munich**

Traslado al aeropuerto de Munich para tomar los vuelos de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Munich**. Traslado al hotel en **Garmisch-Partenkirchen**.

Una vez en Munich nos trasladaremos (135 km, 1h 30 m) en furgoneta hasta la población de Garmisch-Partenkirchen, donde nos alojaremos las siguientes cuatro noches.

Visitaremos la ciudad de **Garmisch Partenkirchen**.

Día 2. Excursión a los **Alpes bávaros**. **El Lago Eibsee y el Macizo del Zugspitze**.

Nuestra primera ruta por los Alpes bávaros nos acercará a uno de los enclaves más famosos de Alemania, el **Zugspitze** que, con 2.963 metros, es la mayor altura del país. También visitaremos el cristalino y azul brillante **lago Eibsee**, el cual rodearemos, pudiendo disfrutar de unas panorámicas preciosas. En el transcurso de la ruta alcanzaremos el **refugio Hochtorle**, frontera entre el **Tirol austriaco y Baviera**, desde donde podremos disfrutar de la cara norte del Zugspitze, a la que se puede subir en funicular. Dependiendo de las fuerzas, regresaremos hacia el Lago Eibsee por el bosque de **abetos Scharzwandl** o trataremos de alcanzar mientras **los Hohes Egg**, excelente mirador del Zugspitze antes de nuestro regreso al lago Eibsee.

Distancia 14 km | Desnivel + 690 m | Desnivel - 690m

Día 3 Excursión a los **Alpes bávaros**. El **Valle de Hollental**.

Desde las inmediaciones de **Garmisch** parte nuestra ruta, que se interna, tras superar un bosque de abetos, en el corazón de los **Alpes Bábaros** y que nos permitirá disfrutar de la majestuosidad de estas cumbres, concretamente del **Valle de Hollental** que separa las dos grandes cimas alemanas, el **Zugspitze** y el **Alpspitze**. Caminaremos por el fondo del valle hasta el **refugio Hollentalanger**, en las inmediaciones del glaciar que cuelga de la cima del Zugspitze, desde donde retornaremos hacia la población de Garmisch, realizando así la ruta más conocida de los Alpes Bávaros.

Distancia 12 km | Desnivel + 650 m | Desnivel - 710m

Día 4. Excursión a los **Alpes bávaros**. La **Reserva Natural Reintal** y El **desfiladero de Partnachklamm**

Hoy nos espera una preciosa **ruta circular**, que, aunque acumula bastante desnivel es más que llevadero por la belleza del recorrido. Nos adentraremos en la **Garganta de Partnachklamm** donde el arroyo de montaña, **Partnach**, en el **valle Reintal**, ha creado un impresionante desfiladero de 700 metros de largo y, en que algunos lugares alcanzan más de 80 metros de profundidad. Completaremos la ruta con un recorrido de gran belleza que nos permitirá disfrutar de las cimas de los **Alpes de Baviera**.

Distancia 12 km | Desnivel + 800 m | Desnivel – 800 m.

Día 5. Viaje a la **Selva Negra**. El **Lago Constanza**, **Lindau**, las **Cataratas del Rhin** y El **Castillo de Neuschwanstein**.

Hoy nos tomaremos el día de “descanso” y aprovecharemos el viaje hasta la Selva Negra para visitar alguno de los lugares más bonitos del recorrido. Por la mañana, pasaremos junto al famoso **castillo de Neuschwanstein**, un verdadero castillo de cuentos de hadas en el que **Walt Disney** se inspiró para crear La Bella durmiente. No se puede imaginar un lugar más romántico: hacia abajo, brilla el pequeño **lago Alpsee**; en el llano, se extiende el **Forggensee**. De los castillos de **Luis II de Baviera**, éste es sin duda el más espectacular y conocido.

A continuación pasaremos por la ciudad de **Lindau**, la única ciudad bávara a orillas del **lago Constanza** y que es famosa por su gran oferta cultural en verano y por su “Vieja Ciudad”, toda ella declarado monumento histórico. Antes de llegar a nuestro alojamiento, visitaremos las **Cascadas del Rhin** (el mayor salto de agua de la Europa central, donde el río Rhin alcanza los 150 metros de anchura y los 23 metros de altura) y el **lago Constanza**, verdadero mar interior entre **Suiza, Austria y Alemania** y que capta sus aguas entre otros del Rhin.

Terminaremos nuestro día de “descanso” llegando a nuestro alojamiento en **Donaueschingen**, donde pasaremos el resto del viaje.

Día 6. Selva Negra. Excursión Garganta de Wutach y el lago Titisee

Una de las perlas de la Selva Negra, tanto por lo paisajístico como por su importancia biológica, ya que alberga en su interior más de 1.500 especies de plantas de Europa central o, por ejemplo, más de 500 tipos de mariposas. Si a todo esto le sumamos sus bonitas **gargantas** y **sus hayedos frondosos**, caminar por el interior de esta Garganta se convierte en una de las mejores rutas de la Selva Negra y de Alemania. El **río Ach** junto al que caminaremos toma sus aguas de los famosos **lagos Feldsee y Titisee**, y según se precipita hasta desembocar en el **Rhin** va cambiando de nombre, nosotros disfrutaremos de él en la zona donde es denominado **Wutach, el Ach furioso**. Tras la ruta por la **Garganta de Wutach** visitaremos el bucólico **lago Titisee**.

Distancia 12 km | Desnivel + 250 m | Desnivel – 250 m.

Día 7. Selva Negra. Excursión por El Monte Feldberg y las Cascadas de Todtnau. Ciudad de Friburgo

Disfrutaremos de la oscuridad de las aguas del **lago Feldsee**, el cual rodearemos antes de ascender al **Monte Feldberg** que, con sus 1.493 metros, es la máxima altura de la **Selva Negra**. Continuaremos hasta el pueblo de **Todtnau** para disfrutar de las **hayas más longevas** de la Selva Negra y de uno de sus saltos de agua de mayor altura, las **Cascadas de Todtnau**.

Por la tarde, tendremos una visita obligada de la bella ciudad medieval de **Friburgo**. Pasearemos por sus calles y cenaremos en algún restaurante con encanto.

Distancia 12 km | Desnivel + 350 m | Desnivel – 350 m.

Día 8. Viaje de regreso a Munich

Traslado al aeropuerto de Munich para tomar los vuelos de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.645 €. Suplemento habitación individual: + 205 €

5.1 Incluye

- Transporte durante el viaje.
- Guía de montaña durante todo el recorrido.
- 8 noches en hotel en habitación doble con desayuno.
- Entradas incluidas a:
 - Garganta Partnachklamm
 - Cataratas del Rin
- Gestión de reservas.
- Seguro de accidentes y rescate.

Alojamientos

- 4 noches en [Hotel Drei Mohren](#) en Garmisch-Partenkirchen.
- 3 noches en [Hotel BSR Waldblick](#) en Donaueschingen.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Múnich. Consultar en observaciones la opción de gestión de este por parte de Muntania Outdoors (cobramos 30 € por gestión de billetes).
- Almuerzos. Se harán en montaña a base de picnic y hay días que se puede comer algo en algún refugio o restaurante de paso.
- Cenas.
- Teleférico (opcional 1 día).
- Cualquier actividad citada que no es senderismo y que conlleva el pago de alguna entrada (castillo, museo etc).

6 Más información

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de viaje incluido

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Más información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Selva Negra](#)
- [Visita Suroeste de Alemania](#)
- [Garmisch-Partenkirchen](#)
- [Zugspitze](#)

7 Puntos fuertes

- Ideal quien busca un viaje de caminar y hacer visitas culturales.
- Bonitos bosques.
- Buena gastronomía.
- Región cargada de historia.

8 Otros viajes similares

- Senderismo suave en Chamonix. Macizo del Mt. Blanc
- Senderismo en las Dolomitas de Brenta. Italia
- Dolomitas, senderismo suave por las montañas más bellas del mundo
- Senderismo en Eslovenia. Alpes Julianos
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

[+34 629 379 894](tel:+34629379894) info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

C. de Miguel Yuste, 3, 3º E, Madrid, 28037 Madrid